

Side code

Patiënt ID

Datum ingevuld

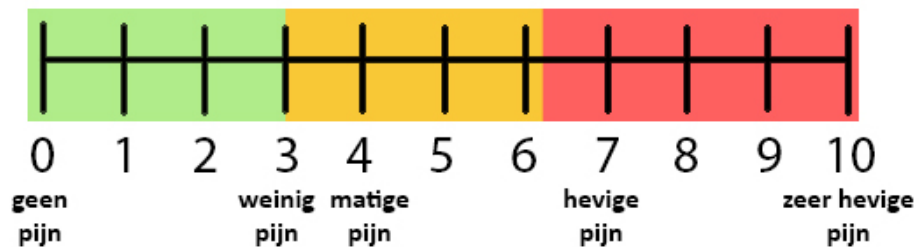
Vragenlijst 1: Pijnscore vóór de operatie

Pijnscore

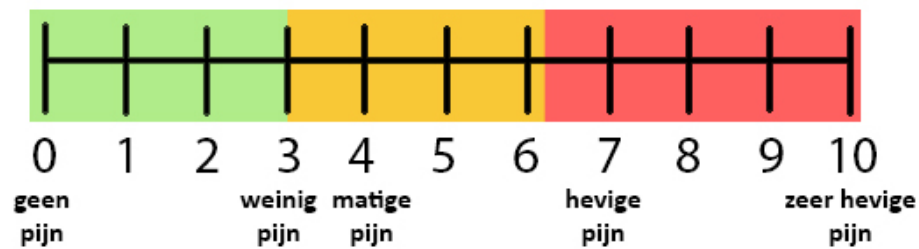
1. Beoordeel de mate van uw pijn op dit moment aan de borstkas.

“0” is geen pijn en “10” is de ergste pijn die u zich kunt voorstellen. Pijnscores vanaf 4 en hoger betekent dat u extra pijnstilling nodig heeft.

In rust:



Bij hoesten / bewegen:



Site Code

ID patiënt

Datum ingevuld

Vragenlijst 2: Kwaliteit van herstel

QoR-15: Het gaat over de laatste 24 uur, de score is in deel A van 0 – 10 en in deel B van 10 – 0

Deel A:	Over de afgelopen 24 uur:	Nooit/niet	Altijd/wel
	Ik kan makkelijk ademen	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik heb trek om te eten	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik voel me uitgerust	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik heb goed geslapen	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik kan zonder hulp naar toilet en voor mijn persoonlijke hygiëne zorgen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik kan met vrienden en familie communiceren	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik voel mij gesteund door dokters en/of verpleegkundigen	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik kan mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik voel me comfortabel en heb de controle	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
	Ik voel me over het algemeen gezond	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Deel B:	Over de afgelopen 24 uur:	Nooit/niet	Altijd/wel
	Ik had milde pijn	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	
	Ik had ernstige pijn	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	
	Ik was misselijk/overgeven	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	
	Ik voelde me bezorgd/angstig	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	
	Ik voelde me verdrietig/depressief	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	

Side Code

ID patiënt

Datum ingevuld

Vragenlijst 3: Kwaliteit van leven

Wij zijn geïnteresseerd in bepaalde dingen over u en uw gezondheid. Wilt u alle vragen zelf beantwoorden door het getal te omcirkelen dat het meest op u van toepassing is? Er zijn geen "juiste" of "onjuiste" antwoorden.

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Heel erg
1. Heeft u moeite met het doen van inspannende activiteiten zoals het dragen van een zware boodschappentas of een koffer?	1	2	3	4
2. Heeft u moeite met het maken van een <u>lange</u> wandeling?	1	2	3	4
3. Heeft u moeite met het maken van een <u>korte</u> wandeling buitenshuis?	1	2	3	4
4. Moet u overdag in bed of op een stoel blijven?	1	2	3	4
5. Heeft u hulp nodig met eten, aankleden, uzelf wassen of naar het toilet gaan?	1	2	3	4

Gedurende de afgelopen week:

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Heel erg
6. Was u beperkt bij het doen van uw werk of andere dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4
7. Was u beperkt bij het uitoefenen van uw hobby's of bij andere bezigheden die u in uw vrije tijd doet?	1	2	3	4
8. Was u kortademig?	1	2	3	4
9. Heeft u pijn gehad?	1	2	3	4
10. Had u behoefte om te rusten?	1	2	3	4
11. Heeft u moeite met slapen gehad?	1	2	3	4
12. Heeft u zich slap gevoeld?	1	2	3	4
13. Heeft u gebrek aan eetlust gehad?	1	2	3	4
14. Heeft u zich misselijk gevoeld?	1	2	3	4
15. Heeft u overgegeven?	1	2	3	4
16. Had u last van obstipatie? (was u verstopt?)	1	2	3	4

Side Code

ID patiënt

Datum ingevuld

Vragenlijst 4: uw gezondheid vandaag

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het hokje dat het best past bij uw gezondheid VANDAAG.

MOBILITEIT

- Ik heb geen problemen met lopen
- Ik heb een beetje problemen met lopen
- Ik heb matige problemen met lopen
- Ik heb ernstige problemen met lopen
- Ik ben niet in staat om te lopen

ZELFZORG

- Ik heb geen problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb een beetje problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb matige problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb ernstige problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden

DAGELIJKSE ACTIVITEITEN (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)

- Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik heb een beetje problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik heb matige problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik heb ernstige problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren

PIJN / ONGEMAK

- Ik heb geen pijn of ongemak
- Ik heb een beetje pijn of ongemak
- Ik heb matige pijn of ongemak
- Ik heb ernstige pijn of ongemak
- Ik heb extreme pijn of ongemak

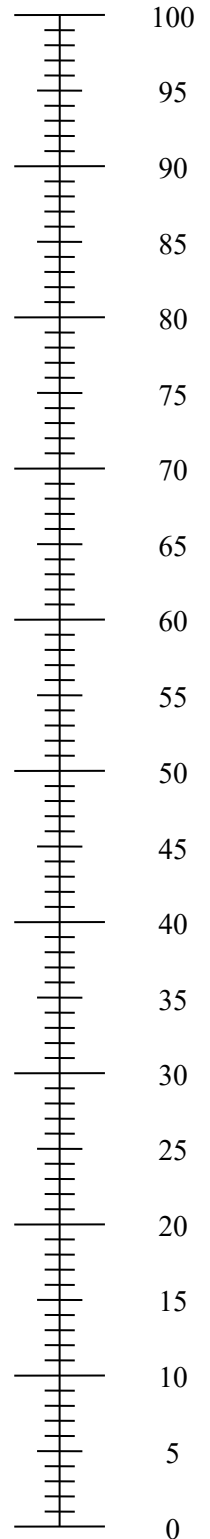
ANGST / SOMBERHEID

- Ik ben niet angstig of somber
- Ik ben een beetje angstig of somber
- Ik ben matig angstig of somber
- Ik ben erg angstig of somber
- Ik ben extreem angstig of somber

- We willen weten hoe goed of slecht uw gezondheid VANDAAG is.
- Deze meetschaal loopt van 0 tot 100.
- 100 staat voor de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.
0 staat voor de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen.
- Markeer een X op de meetschaal om aan te geven hoe uw gezondheid VANDAAG is.
- Noteer het getal waarbij u de X heeft geplaatst in onderstaand vakje.

UW GEZONDHEID VANDAAG =

De beste gezondheid
die u zich kunt
voorstellen



De slechtste
gezondheid die u
zich kunt voorstellen

Side Code

ID patiënt

Vragenlijst 5: over uw gezondheid en werk

Toelichting

Lees dit alstublieft eerst!

Kunt u de lijst niet zelf invullen?

Als u de lijst niet zelf kunt invullen, kan iemand u misschien helpen. Bijvoorbeeld een familielid.

Waar gaat de vragenlijst over?

De vragenlijst gaat over uw gezondheid en werk in de afgelopen 4 weken.

Hoe lang duurt het om de lijst in te vullen?

Het duurt ongeveer 10 minuten om de lijst in te vullen.

Hoe moet u de lijst invullen?

- Begin bij de eerste vraag en volg de nummering.
- Kruis voor iedere vraag 1 hokje aan, behalve als er bij de vraag staat dat u meer dan 1 hokje mag aankruisen.
- Bij sommige vragen kunt u een getal of iets anders invullen op de stippellijn.
- U kunt geen foute antwoorden geven.

Wilt u een antwoord veranderen?

- Streep het oude antwoord door.
- Kruis een nieuw antwoord aan.
- Zet een pijl voor het nieuwe antwoord.

~~oud antwoord~~

nieuw antwoord ←

Fijn dat u de lijst voor ons wilt invullen!

Algemene vragen

Vraag A1. Op welke datum vult u deze vragenlijst in?

--	--	--	--	--	--	--	--

dag

maand

jaar

Vraag A2. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt? Zoek uw hoogste opleiding en kruis het hokje daarvoor aan.

- Ik heb geen school of opleiding afgemaakt
- Lagere school of basisschool
- Huishoudschool, vbo, lbo, lts, leao of lhno
- Mavo, mulo, ivo of vmbo
- Mbo, mts, meao, mhno, inas of intas
- Havo, vwo, hbs, mms, atheneum of gymnasium
- Hbo, hts, heao of hhno
- Universiteit
- Ik heb een andere opleiding afgemaakt, namelijk

Vraag A3. Wat doet u in het dagelijks leven? Kruis aan wat u de meeste tijd doet.

- Ik zit op school, ik studeer
- Ik werk in loondienst
- Ik ben zelfstandig ondernemer
- Ik ben huisvrouw, huisman
- Ik ben werkloos
- Ik ben arbeidsongeschikt, voor %
- Ik ben met pensioen of prepensioen
- Ik doe iets anders, namelijk

Vraag A4. Hebt u betaald werk?

- Nee
- Ja

De volgende vragen gaan over uw baan. Dus over werk waarvoor u betaald wordt.

Hebt u **geen betaalde baan**? Ga dan verder met vraag 10. Lees eerst de toelichting boven vraag 10.

Vraag 1. Wat is uw beroep?

.....

Vraag 2. Hoeveel uur per week werkt u? Tel alleen de uren waarvoor u betaald wordt.

..... uren

Vraag 3. Op hoeveel dagen in de week werkt u?

Op dagen

Vraag 4. Bent u in de afgelopen 4 weken afwezig geweest van uw werk omdat u ziek was?

- Nee
- Ja, ik ben dagen afwezig geweest (*Tel alleen de werkdagen in de afgelopen 4 weken*).

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 5.

Ga anders verder met vraag 7.

Vraag 5. Was u langer dan de gehele periode van 4 weken afwezig van uw werk doordat u ziek was? *Het gaat om een aaneengesloten periode van werkverzuim.*

- Nee
- Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 6.

Ga anders verder met vraag 7.

Vraag 6. Wanneer heeft u zich ziek gemeld?

--	--	--	--	--	--	--	--

dag

maand

jaar

Ga verder met vraag 10. *Lees eerst de toelichting boven vraag 10.*

Vraag 7. Waren er in de afgelopen 4 weken dagen waarop u wel gewerkt heeft, maar tijdens uw werk last had van lichamelijke of psychische problemen?

- Nee
 Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 8 en 9.

Ga anders verder met vraag 10. *Lees eerst de toelichting boven vraag 10.*

Vraag 8. Op hoeveel werkdagen had u tijdens uw werk last van uw lichamelijke of psychische problemen? Tel alleen de werkdagen in de afgelopen 4 weken.

..... werkdagen

Vraag 9. Op de dagen dat u last had, kon u misschien niet zoveel werk doen als normaal. Hoeveel werk kon u op deze dagen gemiddeld doen? Kijk naar de cijfers hieronder. Een 10 betekent dat u op deze dagen net zoveel kon doen als normaal. Een 0 betekent dat u op deze dagen niets kon doen. Zet een cirkel om het goede cijfer.

Ik kon op
deze dagen
niets doen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ik kon ongeveer
de helft doen

Ik kon net
zoveel doen
als normaal

10

Geen betaalde baan

Toelichting

Ook bij onbetaald werk, kunt u last hebben van uw lichamelijke of psychische problemen. Soms kunt u daardoor minder doen. U kunt bijvoorbeeld niet goed voor de kinderen zorgen of vrijwilligerswerk doen. Of geen boodschappen doen of in de tuin werken. Daarover gaan de volgende vragen.

Vraag 10. Waren er dagen waarop u minder onbetaald werk kon doen door uw lichamelijke of psychische problemen? Het gaat om dagen in de afgelopen 4 weken.

- Nee
 Ja

Hebt u “Ja” aangekruist? Beantwoord dan vraag 11 en 12. Ga anders naar het einde van de vragenlijst.

Vraag 11. Op hoeveel dagen was dit zo? Tel alleen de dagen in de afgelopen 4 weken.

..... dagen

Vraag 12. Stel dat iemand, bijvoorbeeld uw partner, familielid of een bekende, u op deze dagen had geholpen. En al het onbetaalde werk wat u niet kon doen, voor u had gedaan. Hoeveel uur was die persoon hier op deze dagen dan gemiddeld mee bezig geweest?

Gemiddeld uur op deze dagen

Dit was de laatste vraag.

Vragenlijst 6: zorggebruik

Toelichting

Waar gaat de vragenlijst over?

De vragenlijst gaat over uw zorggebruik in de afgelopen 3 maanden

Hoe lang duurt het om de lijst in te vullen?

Het duurt ongeveer 10 minuten om de lijst in te vullen.

Hoe moet u de lijst invullen?

- Begin bij de eerste vraag en volg de nummering.
- Kruis voor iedere vraag 1 hokje aan, behalve als er bij de vraag staat dat u meer dan 1 hokje mag aankruisen.
- Bij sommige vragen kunt u een getal of iets anders invullen op de stippellijn.
- U kunt geen foute antwoorden geven

Wilt u een antwoord veranderen?

- Streep het oude antwoord door.
- Kruis een nieuw antwoord aan.
- Zet een pijl voor het nieuwe antwoord.

~~oud antwoord~~

nieuw antwoord ←

Toelichting

Wij willen graag weten met welke dokters u in de afgelopen 3 maanden een afspraak had. Het gaat om afspraken voor uzelf. Ook andere zorgverleners tellen mee. Bijvoorbeeld de fysiotherapeut.

Welke afspraken tellen mee?

- Controles
- Afspraken omdat u een lichamelijke of psychische klacht had
- Afspraken waarbij de dokter bij u thuis kwam
- Telefonische afspraken
- Telefoontjes met de receptenlijn

Wat telt niet mee?

- Afspraken voor een ander, bijvoorbeeld voor uw kind
- Telefoontjes om een afspraak te maken

Weet u niet precies hoeveel afspraken het waren? Schrijf dan op hoeveel het er ongeveer waren.

Vraag 1. Heeft u in de afgelopen 3 maanden één van de volgende zorgverleners bezocht? Heeft u andere zorgverleners bezocht geef dat dan aan bij “een andere, namelijk”. Geef bij alle zorgverleners nee of ja aan en indien ja, hoe vaak?

Huisarts	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Longarts	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Longchirurg	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Cardioloog	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Anesthesist	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Psycholoog/ Psychiater	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal

Fysiotherapeut	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Revalidatiearts	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Maatschappelijk werk	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Bedrijfsarts	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, namelijk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Een andere, namelijk	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Een andere, namelijk	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal
Een andere, namelijk	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	maal

Vraag 2. Heeft u in de afgelopen 3 maanden hulp van de thuiszorg gehad?

- Nee
 Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 3 tot en met 5.

Ga anders verder met vraag 6.

Vraag 3. Wat voor hulp van de thuiszorg heeft u gehad in de afgelopen 3 maanden? U kunt meer dan 1 hokje aankruisen.

- Huishoudelijke hulp *voorbeeld: stofzuigen, bed opmaken, boodschappen doen*
 Verzorging van uzelf *voorbeeld: hulp bij douchen of aankleden*
 Verpleging *voorbeeld: verband omdoen, medicijnen geven, bloeddruk meten*

Vraag 4. Hoeveel weken heeft u deze thuiszorg gehad? Tel alle weken in de afgelopen 3 maanden bij elkaar op. *Let op: een periode van 3 maanden telt 13 weken.*

Huishoudelijke hulp: weken in de afgelopen 3 maanden

Verzorging van uzelf: weken in de afgelopen 3 maanden

Verpleging: weken in de afgelopen 3 maanden

Vraag 5. Hoeveel uur thuiszorg kreeg u in deze weken gemiddeld?

Huishoudelijke hulp: gemiddeld ... uur in de week

Verzorging van uzelf: gemiddeld ... uur in de week

Verpleging: gemiddeld ... uur in de week

Vraag 6. Hoe vaak bent u in de afgelopen 3 maanden op de spoedeisende eerste hulp van een ziekenhuis geweest? Een andere naam voor spoedeisende eerste hulp is EHBO.

- Geen enkele keer
- keer

Vraag 7. Hoe vaak bent u in de afgelopen 3 maanden met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht? Een andere naam voor ambulance is ziekenauto

- Geen enkele keer
- keer

Vraag 8. Bent u in de afgelopen 3 maanden ergens anders geweest voor een behandeling overdag?

U bleef dus niet slapen. U ging bijvoorbeeld naar de dagopvang van een woon-/zorgcentrum of revalidatiecentrum.

- Nee
- Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 9 en 10.

Ga anders verder met vraag 11.

Vraag 9. Wat voor instelling was dit? Kruis het goede antwoord aan. U kunt meer dan 1 hokje aankruisen.

- Woon-/zorgcentrum
- Revalidatiecentrum
- Een andere instelling, namelijk

Vraag 10. Hoe vaak moest u hier in de afgelopen 3 maanden naartoe? Heeft u bij vraag 9 meer dan 1 hokje aangekruist? Vul dan hieronder voor iedere instelling in hoe vaak u er bent geweest.

Naar het woon-/zorgcentrum: keer in de afgelopen 3 maanden

Naar het revalidatiecentrum: keer in de afgelopen 3 maanden

Naar de andere instelling: keer in de afgelopen 3 maanden

Vraag 11. Heeft u in de afgelopen 3 maanden weleens in het ziekenhuis gelegen? U moest dus blijven slapen. Bijvoorbeeld omdat u geopereerd was en niet meteen naar huis kon.

- Nee
- Ja

Heeft u “Ja” aangekruist? Beantwoord dan vraag 12 en 13.

Ga anders verder met vraag 14.

Vraag 12. Hoe vaak heeft u in de afgelopen 3 maanden in het ziekenhuis gelegen?

..... keer in de afgelopen 3 maanden

Vraag 13. Hoe lang heeft u in het ziekenhuis gelegen? Heeft u meer dan 1 keer in het ziekenhuis gelegen in de afgelopen 3 maanden? Tel dan alle dagen bij elkaar op.

..... dagen in totaal in de afgelopen 3 maanden

Vraag 14. Moest u in de afgelopen 3 maanden ergens anders blijven slapen voor uw gezondheid? Bijvoorbeeld in een woon-/zorgcentrum of revalidatiecentrum.

- Nee
- Ja

Heeft u “Ja” aangekruist? Beantwoord dan vraag 15 en 16.

Ga anders verder met vraag 17

Vraag 15. Wat voor instelling was dit? U kunt meer dan 1 hokje aankruisen.

- Woon-/zorgcentrum
- Revalidatiecentrum
- Een andere instelling, namelijk

Vraag 16. Hoe lang bent u in deze instelling geweest? Heeft u bij vraag 15 meer dan 1 hokje aangekruist? Vul dan hieronder voor iedere instelling in hoe lang u er bent geweest. Bent u ergens meer dan 1 keer geweest in de afgelopen 3 maanden? Tel dan alle dagen bij elkaar op.

In het woon-/zorgcentrum: dagen in de afgelopen 3 maanden

In het revalidatiecentrum: dagen in de afgelopen 3 maanden

In de andere instelling: dagen in de afgelopen 3 maanden

Vraag 17. Heeft u in de afgelopen 3 maanden extra kosten gemaakt waarvoor u géén vergoeding ontvangt? Indien ja, meerdere antwoorden mogelijk. Rond af naar hele euro's.

Nee

Ja, namelijk: vervoerskosten

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Ja, namelijk: extra huishoudelijke hulp

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Ja, namelijk: medicatie niet op recept

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Ja, namelijk: medische hulpmiddelen

(bijvoorbeeld verbandmiddelen/rolstoel/rollator/wandelstok)

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Ja, namelijk: niet vergoede zorgkosten

(het gaat hier om de eigen bijdrage, niet om het eigen risico)

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Ja, namelijk:

--

--	--	--

euro **gemiddeld per maand**

Dit was de laatste vraag.

Heeft u vragen of opmerkingen? Misschien heeft u nog vragen of opmerkingen? Schrijft u deze dan hieronder op.

.....

.....

Wat moet u doen met de ingevulde vragenlijsten?

Heeft u alles ingevuld? Doe de vragenlijsten dan in de retourenvelop. Er hoeft geen postzegel op. Doe de envelop alstublieft snel op de post. Bent u de envelop kwijtgeraakt? Dan kunt u de vragenlijst in een andere envelop zonder postzegel sturen naar:

Máxima MC
Secr. Chirurgie
t.a.v. Quirine van Steenwijk
Antwoordnummer 10080
5500 VB Veldhoven

Hartelijk dank!